

«Утверждаю»

Руководитель ГУ «Отдел образования
акимата города Костаная»

Сюндикова Д.Ж.



Перспективное меню на горячий завтрак учащихся школ города Костаная на 2018 год.

Зима-весна

1 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		195 тенге		206 тенге		225 тенге	
	Понедельник	выход	цена	выход	цена	выход	цена
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	10/210	94	10/210	94	10/260	112
2	Хлеб с маслом сливочным и сыром	5/20/85	92	10/20/90	102	10/30/90	133
3	Чай с сахаром	180	9	200	10	200	10
			195		206		225
	Вторник						
1	Салат из моркови с растительным маслом	60	22	70	26	100	37
2	Котлета из фарша	50	98	50	98	50	98
3	Макароны отварные с маслом сливочным	130	25	150	29	180	34
4	Соус красный основной	20	2	20	2	50	4
5	Компот из с/ф	180	18	200	20	200	20
6	Хлеб	15	3	20	4	25	5
7	Сдоба обыкновенная	100	27	100	27	100	27
			195		206		225
	Среда						
1	Плов из мяса говядины	25/125	147	25/175	158	25/245	175
2	Кисель	200	34	200	34	200	34
3	Хлеб	75	14	75	14	85	16
			195		206		225
	Четверг						
1	Салат из капусты	70	22	70	22	100	32
2	Гуляш из филе цыпленка	25/62,5	67	25/62,5	67	25/62,5	67
3	Гречка с маслом сливочным	130	36	150	42	180	50
4	Сок натуральный	180	45	200	50	200	50
5	Хлеб	50	10	50	10	55	11
6	Булочка «Домашняя»	50	15	50	15	50	15
			195		206		225
	Пятница						
1	Фрукты	70	35	70	35	70	35
2	Минтай припущенный	50	88	50	88	50	88
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	130	59	150	68	180	81
4	Чай с сахаром	180	9	200	10	200	10
5	Хлеб	15	4	25	5	55	11
			195		206		225
	Суббота						
1	Салат из свеклы с растительным маслом	60	22	60	22	90	33
2	Сосиска отварная	50	103	50	103	50	103
3	Гороховое пюре	130	31	150	36	180	44
4	Соус красный основной	50	4	50	4	50	4
5	Кисель	180	31	200	34	200	34
6	Лепешка «Таба-нан»	20	4	30	6	35	7
			195		206		225