

«Утверждаю»
 Руководитель ГУ «Отдел образования
 акимата города Костаная»

Сюндикова Д.Ж.



Перспективное меню на горячий завтрак учащихся школ города Костаная на 2018 год.
Зима-весна
2 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		выход	цена	выход	цена	выход	цена
	Понедельник						
1.	Суп молочный с домашней лапшой	220	60	250	68	330	90
2.	Хлеб с маслом сливочным и сыром	20/20/115	126	15/25/95	128	20/20/110	125
3.	Чай с сахаром	180	9	200	10	200	10
			195		206		225
	Вторник						
1.	Салат из моркови с растительным маслом	80	30	90	33	130	48
2.	Тефтели с рисом	60	108	60	108	60	108
3.	Макаронны отварные с маслом сливочным	130	25	150	29	180	34
4.	Соус красный основной	50	4	50	4	50	4
5.	Компот из с/ф	180	18	200	20	200	20
6.	Хлеб	50	10	60	12	55	11
			195		206		225
	Среда						
1.	Гуляш из мяса говядины	25/62,5	130	25/62,5	130	25/62,5	130
2.	Рис припущенный с маслом сливочным	130	29	150	33	220	48
3.	Кисель	180	31	200	34	200	34
4.	Хлеб	25	5	45	9	70	13
			195		206		225
	Четверг						
1.	Салат из капусты	80	26	100	32	100	32
2.	Жаркое по-домашнему из филе цыпленка	25/150	105	25/175	114	25/225	131
3.	Вафли	80	48	65	39	70	42
4.	Чай с сахаром	180	9	200	10	200	10
5.	Хлеб	35	7	55	11	50	10
			195		206		225
	Пятница						
1.	Салат из свеклы	80	30	90	33	110	41
2.	Минтай тушеный с овощами	50/75	94	50/75	94	50/75	94
3.	Ячка с маслом сливочным	130	18	150	21	200	28
4.	Сок натуральный	180	45	200	50	200	50
5.	Хлеб	40	8	40	8	60	12
			195		206		225
	Суббота						
1.	Сосиска отварная	50	103	50	103	50	103
2.	Пшено с маслом сливочным	130	21	180	29	180	29
3.	Соус красный основной	50	4	50	4	50	4
4.	Чай с сахаром	180	9	200	10	200	10
5.	Хлеб	40	8	50	10	45	9
6.	Фрукты	100	50	100	50	140	70
			195		206		225